

## Checklista för uppföljning 100 % Ren Hårdträning Östersund



✓		Anteckningar
	Datum diplomerings: År: Anläggningen har ansvar för att boka in diplomeringsstillfälle inom den tidsperiod som anslås det aktuella året.	
	Förening/anläggning:  Antidopingansvarig/ Kontaktperson namn o tfn:	
	En sammanfattning av årets aktiviteter med utgångspunkt i denna checklista är inlämnad för år:	
	Anläggningen känner till och följer PRODIS gemensamma policy och handlingsplan.	
	Anläggningen har en handlingsplan för den egna verksamhetens antidopingarbete.	
	Anläggningen har ett samarbete med polisen samt för föreningsdrivna gym, dessutom samarbete med distriktsidrottsförbundet.	
	Polisen har tillåtelse att göra oanmälda kontroller på anläggningen av användandet av otillåtna dopningspreparat.	
	Antidopingarbetet syns tydligt på flera ställen i anläggningens lokaler.	
	Logotypen 100% Ren hårdträning samt antidopingarbetet anslås tydligt på anläggningens hemsida.	
	Kunder/medlemmar informeras på ett tydligt sätt att anläggningen ska vara helt fri från doping.	
	Anläggningens ägare, ansvariga och personal har genomgått PRODIS antidopingutbildning.	
	Anläggningens ägare/ tränare och personal har genomfört, av 100% Ren hårdträning regionalt, framtagna webbutbildning.	

	Anläggningens personal tar del av RF:s antidopingmaterial "vaccinera klubben" och Rena vinnare/eller utbildningsmaterialet "Ren Träning" som tagits fram av PRODIS.	
	Anläggningen sprider nätverkets information och inbjudningar till aktiviteter i sina kanaler (sociala medier, anslag och hemsida) till kunder/medlemmar.	
	Anläggningen tillhandahåller lättillgängligt information om doping och dess biverkningar. Hemsida, informationsblad, broschyrer, tavlor.	
	Anläggningen säljer inte högriskprodukter som marknadsförs med prestationshöjande effekter: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ökad muskeltillväxt och styrka</li> <li>• ökat fettförbränning och snabb viktninskning</li> <li>• uppiggande eller hormonreglerande.</li> </ul>	
	Anläggningen säljer högriskprodukter som marknadsförs med prestationshöjande effekter: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ökad muskeltillväxt och styrka</li> <li>• ökat fettförbränning och snabb viktninskning</li> <li>• uppiggande eller hormonreglerande.</li> </ul>	
	Anläggningen har rapporterat till kommunen att försäljning av högriskprodukter förekommer på anläggningen?	
	Anläggningen har leverantörens skriftliga garanti att dessa produkter inte innehåller otillåtliga preparat.	
	Anläggningen har betalt sin medlemsavgift för innevarande år.	
	Anläggningen har deltagit i nätverkets möten höst och vår.	
	Diplomeringen är godkänd: Kompletteringar behövs. Nytt möte bokad:	

Ort och Datum

Thomas Andersson/Lena Jönsson

100% Ren Hårdträning

Anläggningens ansvarige