

Minnesanteckningar från arbetsgruppen "Farmor på fyllan", 2020 12 08

Närvarande via Teams: Lena Hallkvist, Region JH, Berit Johansson, IOGT-NTO MITT, Thomas Andersson, Region JH. Inger Breil, PRO, Gerd Larsson-Lundgren, SV och Leena Haraké, KSAN. Eva Malm, ABF, Lena Jönsson RF SISU, Hans Ödmark NBV, Irene Westberg SPF, Margareta Engdal Svenska Kyrkan och Stefan Olsson Röda Korset.

Ej närvarande: Magnus Nordqvist, Folkuniversitetet Sofia Leije, Region JH

- Thomas inledde arbetsmötet med att gå igenom föregående minnesanteckningar. Därefter visades ett bildspel om Alkohol och Äldre, som Thomas har använt sig av i samband med information om arbete till "Fredagsgruppen" den 20 november och "SVOM" den 4 december och Regionens pensionärsråd den 7 december. Informationen tar upp att förebygga ohälsa hos äldre, fallolyckor som kan vara orsaka av läkemedel och alkohol, enkäten hälsa på lika villkor, risk för trafikolyckor, alkoholdepression mm
- Berit Johansson, IOGT-NTO MITT informerade från civilsamhällesgruppens senaste möte. Gruppen har träffats vid två tillfällen (se separata minnesanteckningar från gruppen) Berit ska bjuda in till ett ytterligare möte med civilsamhällsgruppen den 19/1 kl. 13.00 med syfte att undersöka förutsättningarna för ett samarbete mellan de olika organisationerna, Hur ska vi gå vidare med gemensamma aktiviteter kontra egna? Ska ett gemensamt material tas fram i t ex en broschyr?
- Inger Breil, PRO har i samband med en träff för ordföranden i distriktet och utöver det träffat ett antal föreningar för att informera om arbete och har tillsammans med Eva på ABF även arbetat fram ett förslag på ett innehåll för en mindre grupp.
- Eva Malm, ABF, har tillsammans med PRO sökt pengar från Socialstyrelsen för att kunna ge en utbildning för målgruppen äldre kring digitalisering och hur man kan använda sig av dator, mobiltelefon mm. Man planerar även filmvisning med efterföljande samtal för man har bra och rymliga lokaler i alla kommuner.
- Irene Westberg SPF har arbetet med Ensamhet och att förebygga fallskador (säkra steg) inom pensionärsorganisationerna. Arbetet har skett genom olika aktiviteter. När det gäller arbetet med Äldre och Alkohol pågår ett informationsarbete inom distriktsstyrelsen där man hoppas på att få en del synpunkter på arbetet.
- Lena Jönsson RF SISU, informerade om att den samlade idrottsrörelsen har fått 20 miljoner kronor per år under två år av regeringen för idrott för äldre. Satsningen gör det möjligt att utveckla verksamheten för målgruppen 65+. Stödet ska ge förutsättningar för föreningar och förbund att utveckla verksamheten så att fler äldre kan leva ett aktivt liv och minska ensamhet hos målgruppen 65 år och äldre. Satsningen ska ske inom fyra olika områden:
 - Ge äldre förutsättningar att idrotta i en förening
 - Genomföra insatser i kommuner i samverkan med seniororganisationerna
 - Kartlägga och utvärdera målgruppens verksamhet
 - Genomföra folkbildningsinsatser inom fysisk aktivitet och hälsa

Lena avslutar med att säga att idrottsrörelsens satsning ligger helt i linje med länets arbete med äldre då de redan finns i idrottsrörelsen i så gott som varenda idrott och flera av RF-SISU distrikt har många års av erfarenhet av att samarbeta på olika sätt med kommuner och regioner för att öka aktiviteten bland de äldre.

- Margareta Engdal, Svenska Kyrkan, informerade kort om kyrkans breda sociala engagemang. Allt från att bedriva värmestugan för de mest utsatta till att arbeta för att minska utanförskap. Margareta anser att kyrkans olika verksamheter skulle med fördel passa in i länets satsning för äldre och alkohol, eftersom man behöver jobba med frågorna mer. I deras arbete ingår mycket samtalsstöd och hembesök för att förebygga ensamhet. Margareta avslutar med att säga att man vill vara en del i det fortsatta arbetet.
- Stefan Olsson, Röda Korset, nämner i likhet med svenska kyrkan att de bedriver insatser bl.a. för de mest utsatta i samhället och att det är verksamheter inriktad på att minska utanförskapet/ensamheten. På Kupans café är det idag många stammiskunder som vill ha sociala kontakter. Frivilliga besöker äldre på särskilda boenden och i de äldres enskilda hem. Röda Korset ser att med sin breda verksamhet kan de bidra i det fortsatta arbetet.
- Hans Ödmark, NBV nämner att han är stationerad i Härnösand och bedriver viss verksamhet i Östersund. Beroende på att NBV har mycket musik i sin verksamhet där Hans själv är ute och underhåller så skulle det fungera som ett komplement till övriga organisationers arbete. I samband med dessa kan man även ha olika teman som en informationspunkt eller frågetävling som handlar om frågor som rör alkohol och äldre/kost/fysisk aktivitet mm.
- Leena Haraké, KSAN, har i sitt arbete genom olika forskningsrapporter och statistik sett att dödligheten i olika sjukdomar ökat bl a leverskador och cancer. Eftersom flera av de äldre har många olika läkemedel så blir det inte bra när man även konsumerar alkohol. Leena hade även tagit fram ett övergripande material hur och med vad man kan arbeta när man är många aktörer. (se hennes bilaga)
- Gerd Larsson-Lundgren, SV (Studieförbundet Vuxenskolan) har tillsammans med Irene på SPF haft träff för att utbyta erfarenheter med SV i Västmanland som har en verksamhet som handlar om Seniorer för psykisk hälsa och vad de har för aktiviteter kring det ämnet. Gerd ordnar nu med utbildningar för ledare i SPF föreningar och att stärka medlemmarna i den digitalisera världen.
- Lena Hallqvist, Region J/H, tycker att det är bra med ramar och strukturer i vårt arbete men vi behöver ta fram ett mer konkret utbildningsmaterial för vilket innehåll vi ska ha när det ska inkluderas med primärvårdens arbete med God och Nära vård.

Till vår gemensamma nästa träff som är den 2 februari kl. 13.00, ska Thomas, Leena och Lena ta fram ett underlag för utbildningsmaterial för personal i äldreomsorgen kring Alkohol och Äldre.

Thomas Andersson/Berit Johansson