

# INBJUDAN

## Spridningskonferens 2024

Ensamhet och socialisolering – ett allvarligt hot mot hälsan

- » **Datum:** 7 februari 2024
- » **Tid:** Kl. 09.00-16.00
- » **Plats:** Folkets hus Östersund



**Att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet är viktigt eftersom den typen av ensamhet kan ha en negativ påverkan både på den fysiska som den psykiska hälsan.**

**Att uppmärksamma den ofrivilliga ensamheten tidigt och erbjuda stöd för att bryta den är centralt för att kunna förhindra den eventuellt kommande ohälsan.**

Här har både socialtjänsten och hälso- och sjukvården tillsammans med de frivilliga organisationerna en viktig uppgift att fylla. Välkommen till 2024 års upplaga av spridningskonferensen! Syfte med årets konferens är dels att presentera statliga utredningar som på olika sätt kommer att påverka vårt fortsatta arbete. Därefter kommer vi att uppmärksamma ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser för hälsan. Vi kommer också att presentera några konkreta goda exempel på vad civilsamhället bidrar med.

*Arrangör för konferensen är Folkrörelsen för psykisk hälsa och Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner. Utöver dagens föreläsningar kommer också delar av civilsamhället med flera att finnas för information och kontaktskapande i foajén.*

## Program

08.30 – 09.00

**Kaffe**

09.00 – 09.30

**Hälsa på lika villkor – vad säger den?**

Hanna Wiklund Folkhälsosamordnare, Folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen.

09.30– 11.15

Under programpunkten kommer en lägesrapport kring följande områden presenteras.

**Samsjuklighetsutredningen – en reform att minska ohälsa.**

Samsjuklighetsutredningen har fått i uppgift att lämna förslag som bidrar till ökad samordning, bättre personcentrering och mer behovsanpassning när det gäller den här målgruppen. Då handlar det bland annat om vilket ansvar hälso- och sjukvården respektive socialtjänsten ska ha och hur de ska samarbeta.

**Narkotikautredning – Narkotikapolitik anpassad till nutidens och framtidens utmaningar att presenteras.** Syftet med utredningen är att säkerställa att narkotikapolitiken är förenlig med kraven på evidensbaserad vård, beprövad erfarenhet och skademinimering samt att den utvecklas och anpassas till nutidens och framtidens utmaningar.

Mikael Malm och Zophia Mellgren, Samordnare, Sveriges Region och Kommuner (SKR).

**Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.**

Förslaget till ny strategi bygger på totalt 26 myndigheters och andra aktörers samlade bild av vad vi som samhälle behöver göra inom området. Visionen är ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid. (Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten)

**Tillsammans – en strategi för att minska ofrivillig ensamhet.**

Folkhälsomyndigheten har i uppdrag att kartlägga den ofrivilliga ensamheten och föreslå en nationell strategi för att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser. (Folkhälsomyndigheten)

11.15 – 12.00

**Ensamhet bland äldre personer.**

Vad är egentligen ensamhet? Vilka förhållanden ökar risken för ensamhet bland äldre personer? Och vilka är konsekvenserna?

Lena Dahlberg är professor i socialt arbete vid Högskolan Dalarna och även verksam vid Aging Research Center, Karolinska Institutet. Hennes forskning handlar om ensamhet, social exkludering och informell omsorg om äldre personer.

12.00 – 13.00

**Lunch**

13.00 – 14.00

**Studieförbunden och deras roll och möjligheter för att motverka ensamhet och social isolering.**

Samtal med företrädare från ABF, Studieförbundet Vuxenskolan, SISU Idrott, NBV, Studieförbundet, Svenska kyrkan och Röda Korset m.fl. presenterar exempel på verksamheter som sker i dag.

### INTE ENSAM.

Projektet är ett samarbete mellan Sveriges tre största pensionärsorganisationer PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna. Uppdraget är att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre personer. Britt Wikman (SKPF), Gertrud Nygren, (PRO) och Irene Westberg (SPF).

### Bensträckare

#### 14.15 – 15.00

#### INGENSTANS ÄR DU SÅ ENSAM SOM I GARDEROBEN.

När du redan som ett litet barn lär dig leva med en hemlighet som är så fruktansvärd att du inte ens vågar prata om det med din mamma eller pappa. Om att vara 5 år, eller 7 år, eller 13 eller 16 etc och så tidigt i livet (de-)formeras för att passa in i mallen för det som anses "normalt". En verklighet som gäller för de flesta HBTQ+personer, ännu idag. Med utgångspunkt från sitt eget liv, och med flera decenniers erfarenhet som aktivist berättar Lars Gårdfeldt om HBTQ+personers liv och (o-)hälsa i Sverige och världen. Lars Gårdfeldt är präst inom Svenska kyrkan.

#### 15.00 – 15.45

#### Nuckan, finns hon?

Malin Lindroth är 52 år, barnlös och har levt ensam i nästan trettio år. När hon presenterar sig som ofrivilligt ensam blir reaktionerna starka och hon frågar sig vilka historier om livet utanför tvåsamhetsnormen som är möjliga att berätta. Därför bestämde hon sig för att skriva om en livserfarenhet som efterfrågas lika lite idag som i det förflutna. Malin Lindroth vill reclaima ordet nucka. Ta tillbaka det fulaste namnet och tvätta skammen ur det. Detta är ett befrielseprojekt, ett ifrågasättande av de normer som vi fortfarande är så knutna till och kanske blinda inför och ett beredande av plats för den större berättelsen om kärlek, makt och relationer

#### 15.45 – 16.00

Avslutning - Vad händer nu? Catharina Gützkow Lundström, Verksamhetschef Ungdomsmottagningen och ordf. lokalt programområde (LPO) Psykisk hälsa.

Thomas Andersson, CAN Länsombud

*Reservation för förändringar i programmet. Konferensen är kostnadsfri.*



**Anmälan till konferensen görs här: [Spridningskonferens 2024](#)**

*OBS! Sista datum för anmälan är fredag den 26 januari. Anmälan är bindande och vi förbehåller oss rätten att debitera 500 kr vid utebliven avanmälan. En bekräftelse på din anmälan kommer att skickas ut efter sista anmälningdagen.*

#### För ytterligare upplysningar

Thomas Andersson, CAN Länsombud

Tel: 070-697 64 50

E-post: [thomas.2.andersson@regionjh.se](mailto:thomas.2.andersson@regionjh.se)

### Välkomna!

